

**İSTANBUL BAROSU'NUN TÜM MENSUPLARINA
(AVUKAT, STAJYER AVUKAT, BARO PERSONELİ
VE 1. DERECE YAKINLARI) %20 İNDİRİM
UYGULANMAKTADIR.**



Banu Kazanç

Beslenme ve Diyet Danışmanlığı Merkezi

BANU KAZANÇ



Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden 1996 yılında mezun oldum. 25 yıllık diyetisyenim ve **“yedirerek zayıflatan diyetisyen”** olarak tanınıyorum.

Kilo vermeniz için her şeyden yemeniz gerektiğini savunuyorum; önemli olan ise “ne kadar ve ne zaman” yiyeceğiniz olmalı. Bazı diyet uzmanlarının uyguladıkları katı kuralları olur; oysaki ben, yasaklara, katı kurallara itibar etmiyorum çünkü meslek hayatım boyunca, katı kuralların kişiler üzerinde olumsuz psikolojik etkileri olduğunu deneyimledim.

Hemen her kesimden ve yaş grubundan kişilere sağlıklı beslenme konusunda danışmanlık yapıyorum. Özel bir hastalığı olan kişilerle çalışırken ise düzenli kilo vermelerini sağlarken ilaç tedavilerini de minimuma indirmeyi hedefliyorum.

HİZMET ALANLARI

- 👤 Kilo verme
- 👤 Kilo koruma ve teknikleri
- 👤 Diyabet hastaları için sağlıklı beslenme / kilo verme
- 👤 Sporcu beslenmesi
- 👤 Hamilelik dönemi beslenmesi
- 👤 Emzirme dönemi beslenmesi
- 👤 Obezite tedavisi

DİYET PROGRAMLARI

- 👤 **Yüz Yüze Diyet:** Banu Kazanç ile diyet programı süresince her hafta (haftada bir kez) İstanbul'daki ofisinde yüz yüze görüşme
- 👤 **Online Diyet:** Banu Kazanç ile diyet programı süresince her hafta (haftada bir kez) WhatsApp üzerinden görüntülü görüşme
- 👤 **Yüz Yüze Görüşmeli Online Diyet:** Banu Kazanç ile diyet programı süresince her hafta (haftada bir kez) dönüşümlü olarak İstanbul'daki ofisinde yüz yüze görüşme ve WhatsApp üzerinden görüntülü görüşme

İLETİŞİM

- 📞 0533 381 86 01
- ✉️ banukazanc@banukazanc.com
- 📍 Valikoncağı Cad. Asri Apt. No: 137
Kat: 2 D: 11 Nişantaşı/İstanbul

SOSYAL MEDYA

- 📷 @banukazanc
- 📺 @banukazanc
- 📘 @banukazanc1
- 🐦 @banu_kazanc
- 🌐 @banukazanc